

# 飯綱・戸隠そば食いつーリング2024

飯綱山を周遊して高原の秋をサイクリングで体感しませんか？  
蕎麦の花を愛で、信州そばで舌鼓。戸隠神社、鏡池観光も楽しめます。

初心者の方でもOK。ロードMTBどちらでも可。

但しコースはすべてオンロードです。

開催日時 : 9月15日(日) AM9:30~PM4:00頃

集合時間 : 9月15日(日) AM9:00

(ショップから走る方、ショップ集合時間AM7:00)

集合場所 : (旧) 小天狗の森駐車場

コース 行: 小天狗の森駐車場~霊泉寺湖~ 信濃町~戸隠中社 (昼食)

帰: 戸隠中社~鏡池 鏡池にて任意流れ解散 (鏡池はオプションツアー)

参加料 : 1,000円 (保険料含む・昼食代別)

申込〆切 : 9月12日(木) 当日必着

申込方法 : 所定の申込書・誓約書に参加料を添えて申し込むこと。

参加料の支払方法は現金書留にて次のところへ

〒380-0905 長野県長野市七瀬南部421番地

トドロキサイクルプラザ内 飯綱係

TEL 026-226-7121

緊急連絡先 090-5495-7428

## 申込書 (コピー可)

(ふりがな) 氏名		生年月日	年 月 日 (才)
		性別	男 女
住所	〒		
TEL			
緊急連絡先TEL <b>必ず記入</b>			
メールアドレス			

## 誓約書

飯綱・戸隠そば食いツーリング実行委員会殿

私は、飯綱・戸隠そば食いツーリングに参加するにあたり、下記の事を制約します。

- 1 ツーリング主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
- 2 ツーリング中及び付帯行事の開催中に、万が一事故が発生した場合、本人及び家族代表者、保護者など関係者はこの原因の如何を問わず、主催者の負う傷害保険以上の請求をしないものとし、又、主催者および大会関係者に対する責任の一切を免除するものとする。
- 3 ツーリング中及び付帯行事の開催中、参加者自身の所有品および用具に対し、一切の責任は参加者自身がつものとし、
- 4 大会に関連する新聞、放送、放映などの報道に、参加者自身の名前及び写真などを自由に使用する事を許可するものとし、
- 5 豪雨、強風などの気象条件の悪化により、ツーリングが中止になった場合、参加料が返金されないことを了承します。

2024年 月 日

参加者自筆署名捺印

○印

保護者署名捺印 (未成年者のみ)

○印